



TENGERSZEM  
Ó V O D A

*Ez vagyok én*

04.20-04.24





## Ének - zene

### Mondókák:

- Itt a szemem, itt a szám

Ez meg itt az orrocskám.

*(mutatás szemre, szájra, orra)*

Jobbra, balra két karom,

Forgatom, ha akarom.

*(jobb és bal kéz emelgetése, forgatása)*

Két lábamon megállok,

Ha akarok, ugrálok.

Nyisd a kezed, zárd ökölbe,

forgasd csuklód körbe-körbe.

Tapsolj kettőt, csapj térdedre,

Engedd karod le a mélybe.

### Énekek:

♥ Fehér liliomszál

[https://www.youtube.com/watch?v=l6oTKqUcvq4&list=TLPQMTYwNDIwMjDRU\\_ahi8Ah2Q&index=1](https://www.youtube.com/watch?v=l6oTKqUcvq4&list=TLPQMTYwNDIwMjDRU_ahi8Ah2Q&index=1)

♥ Five little ducks

<https://www.youtube.com/watch?v=pZw9veQ76fo>

♥ Finger Family Song

<https://www.youtube.com/watch?v=BSUjPAT4v2c>

♥ Head, shoulders

<https://www.youtube.com/watch?v=RuqvGiZi0qg>

### Zenehallgatás

♥ Eresz alól fecske fia

<https://www.youtube.com/watch?v=KV-KXwo3SDQ>

## G. Donáth Blanka: Kati öltözködik

– Peti! – kiáltotta egy vékony, éles hangocska. Borzas, alvástól kipirult arcú kislány ült az ágyban. Ő lármázott:

– Peti! Peti-i-i!

Kora reggel volt. Az első napsugarak beragyogták a szobát.

– Hö-ö-ö – jött a felelet, de nem a díványról, hanem a bölcsőből. Ádám, a kis pólyás baba gagyogott, rikkantott, és úgy hadonászott hozzá dundi kezével, hogy az egész bölcső ide-oda ringott.

– Petiii! – ébresztgette iskolás testvérét Kati, s kiugrott az ágyból. – Segíts öltözködni, eleget aludtunk!

– Mmm – mordult végre egyet Peti, s a másik oldalára fordult. Nem látszott belőle más, csak a tarkója. De már hiába próbálta folytatni a megszakított álmot. A pólyás gagyogott, Kati fél lábon ugrált körülötte, a napsugarak a párnáján táncoltak, s a feje búbját csiklandozták. Peti visszafordult és kinyitotta a szemét.

– Igazán felöltözhetnél egyedül, Kati! – morogta nyújtózkodva. – Nem vagy már pólyás.

Kati meghökkent. “Felöltözhetnél egyedül...Hm, hm.” Az egyik szépen szépen egymásra hajtogatva sorakoztak Kati ruhái. Az a sok-sok ruha! A kising, a nadrág, a harisnyák, a blúz gombokkal! A hosszúnadrág, a két darab cipő – ugyan melyiket melyik lábra kell húzni? S a cipőket be is kell fűzni! Kati kis ideig a szék előtt álldogált. Megbökte ujjacskájával az inget, aztán visszahúzta kezét, majd megint kinyújtotta az ing felé.

– Ha felöltözöl egyedül, kölcsönadom a vízfestéket! – biztatta Katit ingerkedve Peti, aki közben már egészen felébredt, s érdeklődve figyelte a kislány töprengését. Kölcsönadja a vízfestéket! A pirosat, a kéket, a zöldet, a rózsaszínűt, a sárgát, a lilát! Az aranyat is? Azt is... Kati gyorsan leráncigálta magáról a hosszú hálóinget, és nagy nehezen belebújt a nappali ingbe. Amikor elkészült, Peti felnevetett.

– És a mosakodás?

Csakugyan! Kati elszántan levetette a nagy nehezen magára húzott ingecskét, dereka köré csavarta a törülközőt, és bátran elindult a fürdőszoba felé.

– Várj – mondta Peti -, segíték. Először Peti mosakodott meg, sokkal gyorsabban, mint máskor, azután segített Katinak a mosásban.

– Kati nem sír – mondta Peti figyelmeztetően.

– Kati nem sír – ismételte Kati hősiesen. Nem is sírt, pedig nagyon hideg víz folyt a csapból. Mosakodás után következett az öltözködés. Kati is egyedül öltözködött, Peti is.

Kati megküzdött az ing két kis ujjával, mint a kétféjű sárkánnyal – Peti csak a csücskét fogta. Végigverekedte magát a barna hosszúnadrág két szárán, mint két sötét alagúton – Peti éppen csak a kantárt tartotta. Beterelte a gomblyukakba a gombokat – Peti csak picit rántott rajtuk a gomblyuk másik oldalán. S Kati kicsit ihegve, boldogan jelentette:

– Készen vagyok!

– Biztos? – kérdezte Peti, és a kislány lábára nézett.



– A cipők! – kiáltotta Kati. Lekuporodott a szőnyegre, s nagy nehezen felrángatta a cipőcskéket. De szerencsétlenségére Peti éppen nem nézett oda, mert bélyeget áztatott a vizespohárban. A cipők kegyetlenül szorították Kati lábát: a jobb cipőt húzta a bal lábára, a bal cipőt meg a jobbra. Úgy állt a lába feje, mint a kiskacsának. Előlről kellett kezdeni az egészet. Aztán együtt fűzték be a cipőt.

– Hová kell dugni a zsinórt? – kérdezte Kati.

– Ide- mutatott a soron következő lyukra Peti.

– Hová? Ide?

– Ide.

– És most hová, ide?

– Ide.

Kati meg- megnyalta a fűzőt – ezt Petitől látta -, megsodorta, jó messziről megcélozta a lyukat, nagyot sóhajtott és megkönnyebbülten húzta ki a fűzőt a túlsó oldalon. Így lassan-lassan elfogytak a lyukak.

Amikor már éppen a legeslegutolsó lyuknál tartott, kinyílt az ajtó és belépett rajta anyu. Csodálkozva nézett körül és összecsapta a kezét.

– Kati, hát te egyedül öltözködtél? Micsoda meglepetés!

Kati igen szerette meglepni a felnőtteket. És Peti nem árulta el, hogy egy icipicit ő is segített. A kis Ádám sem árult el semmit, és ismét csak annyit mondott: “Hö-ö-ö!” De a legeslegutolsó lyuknál anyu még meglátta, hogy Kati nyalja a cipőzsinór végét.

– Ne vedd a szádba, Kati! Az piszkos!

– Ha bekenem ragasztóval, megkeményszik! – ajánlkozott Peti, mert neki nemcsak festéke volt, hanem mindenféle kincse, dobozai, lombfűrész, bélyege, még ragasztója is. Mindjárt jó erősen bekente ragasztóval a cipőfűző végét. Ezután már nem kell nyalni a fűzőt -hiszen az nem fagyalt.

Kati pedig a Petitől kölcsönkapott vízfestékkel rögtön leült a kisasztalhoz. Sok-sok piros és kék virágot festet, a papír egyik felső sarkába meg szép aranyárga napocskát. A napocskából úgy álltak ki a fényes sugarak, mnit a tűpárnából a tűk. Nagyon szép képet festett. Nagyon szép nap volt ez, hiszen Kati ma öltözködött először egyedül!

## Jékely Zoltán: A három pillangó

Volt egyszer három pillangó: egy sárga, egy piros meg egy fehér. Vígan játszadoztak a verőfényes mezőn, virágról virágra szállkostak, táncoltak, repdestek jókedvükben. De hirtelen beborult az ég. Közeledett a vihar.

- Repüljünk haza!- mondta a sárga pillangó, ijedten pergette a szárnyát.

- Minél gyorsabban!- mondta a piros is, a fehér is, és elindultak gyors szárnyalással. Éppen jókor értek haza, mert a zápor már megeredt s egyre vizesebb lett a szárnyuk. De a ház ajtaját nem tudták kinyitni, s az eső mind jobban és jobban szakadt.

- Menjünk a sárga tulipánhoz!- mondta a sárga pillangó,- az majd bebocsát.

És a szakadó esőben elvergődtek a tulipánhoz, könyörögni kezdtek neki:

- Sárga tuli, nyisd ki a kelyhed, hadd húzódjunk meg az eső elől!

De a tulipán így felelt:

- A sárgának szívesen kinyitom, de a pirosnak és a fehérnek nem.

Erre a sárga így felelt a szívtelen tulipánnak;

- Ha testvéreimet nem bocsátod be, inkább én is kint maradok!

A tulipán csak ingatta a fejét, de a kelyhét nem nyitotta ki. Az pedig mind sűrűbben szakadt.

- Menjünk a fehér tulipánhoz!- mondta a fehér pillangó.

Ázva- fázva elvergődtek a tulipánhoz, s szépen kérlelni kezdték:

- Kis tuli, nyisd ki a kelyhed, hadd húzódjunk meg az eső elől!

De a tulipán így felelt:

- A fehérét örömezt befogadom, de a sárgát és a pirosat nem.

Erre a fehér pillangó így felelt:

- Ha testvérkéimet nem fogadod be, inkább én is kint maradok. Inkább ázzunk együtt, mintsemhogya elhagyjuk egymást.

A szívtelen tulipán csak ingatta a fejét, s kelyhét nem nyitotta ki. Az eső pedig már zuhogott. A pillangók szárnya már teljesen átázott.

- Menjünk a piros tulipánhoz!- mondta a piros pillangó. A szakadó esőben elvergődtek a piros tulipánhoz, és könyörögni kezdtek neki:- Kis tuli nyisd ki a kelyhed, hadd húzódjunk meg az eső elől!

De a szívtelen tulipán így felelt.

- A pirosat szívesen beengedem, de a fehérét és sárgát nem.

- Ha testvéreimet nem bocsátod be, inkább én is kint maradok!- mondta a piros pillangó is.

Tovább vergődtek hárman csurom vizesen a szakadó esőben. Hímporuk már elázott, csápjuk kókadozott, szárnyuk össze- összetapadt, még a lelkük is átázott. Csetlettek- botlottak fűszálról- fűszálra és egy- egy lapulevél alatt húzták meg magukat. De a szél oda is besüvöltött és becsapott az eső.

Süss fel nap, süss fel nap,

Szárogasd meg szárnyamat,

Nyisd ki a virágokat!- könyörgött a három didergő pillangó. A nap meghallotta a sűrű felhők mögöl a pillangók esdeklő beszédét, és annyira megilletődött, hogy a

felhőket elűzte, meleg fényt árasztott a mezőre, s a pillangók szárnyát egy- kettőre megszáritotta.

S a három pillangó újra táncolt, repdesett vígan, míg csak le nem nyugodott a nap.

♥ English story: The very hungry caterpillar  
<https://www.youtube.com/watch?v=75NQG-Sm1YY&t=16s>

## Környezetismeret

### ➤ Orvosos játék

Először Te legyél a beteg és a gyerkőc az orvos. Mondd el és mutasd is meg, hogy melyik testrészed fáj. Aztán vidd el a babát is az orvoshoz, hogy gyógyítsa meg a doktor bácsi (néni). Végül cseréljétek szerepet; most a gyerkőcnek kell elmondania és megmutatnia a fájós testrészeket! Észre sem fogja venni, mennyiszer szóba kerül, hol van a torkunk, a hasunk, a hátunk, vagy éppen a térdünk.

### ➤ Ilyen vagyok!

Vegyetek elő nagy csomagolópapírt és a ráfektetett gyerkőcöt rajzoljátok körbe! Amelyik testrészét éppen körberajzoljátok, azt nevezzétek is meg! Ha készen van, egészítsétek ki, rajzoljatok neki ruhát, arcot, hajjat! Felragaszthatjátok a gyerekszobába, hogy mindig szem előtt legyen – így csak rá kell nézni és máris látja saját magát! Várom az elkészült alkotásokat! 😊



### Játék a tükör előtt

A tükörben nemcsak az egész testüket, de az arcuk részeit is jól megfigyelhetik a gyerekek. Ha van otthon kozmetikai tükör, az még jobb, hiszen kissé felnagyítja a részleteket. Nézzétek meg benne:

- milyen színű a szemetek? Kinek a szeme hasonlít egymásra a legjobban?
- mi van a szemetek fölött (szemöldök) és milyen színű?
- mi van a szátok belsejében? Meg tudjátok számolni mennyi fogatok van? Mire jó a nyelvünk?
- mi van a szemünk és a szánk között? Hány lyuk van az orrunkon? Mire jó az orrunk?
- kinek a leghosszabb és a legrövidebb a haja a családban? Milyen színű a hajatok?

Saját testük körvonalát viszontlátni nagyon érdekes élmény a gyerekeknek. A nagy felület anyagdarabokkal való lefedése során már a formaérzék, méricskélés képessége is fejlődik!



- Saját fotókból is készülhetnek papírbabák akár focista-, vagy tűzoltó ruhában is!



### Manó mondja

A játék a testrészek gyakorlására jó. Azt csinálja mindenki, amit Manó mond. Manó mondja, hogy érintsd meg a pocakodat. Amikor nem hallatszik a „manó mondja” vezényszó, akkor nem szabad az adott feladatot csinálni.

### Mi változott meg?

Nagyon egyszerű megfigyelő játék, de a gyerekek nagyon szeretik. Az egyik játékos csukja be a szemét, amíg a többiek megváltoztatnak egyikőjük ruházatán valamit. Először csak egy egyszerű dolgot, mondjuk: fordítsátok meg a pólót, vagy tegyetek valaki fejére egy sapkát. A lényeg, hogy a változás eleinte feltűnő, jól felismerhető legyen. Aztán egyre rafináltabbak lehetnek és apróbb dolgokat is változtathattok. Például: félig lehúzzátok a kardigán cipzárját, feltűritek a pulóver ujját stb.

### Pakoljunk a bőröndbe!

Mi lenne, ha játszásból nyaralni indulnátok? Vegyetek elő egy bőröndöt és válogassatok ki egy kupac ruhát. Mit kell magunkkal vinni, ha a tengerparta indulunk? És mit csomagoljunk, ha síelni utazunk? (Ez a játék még jól is jöhet, ha a szekrényben selejtezést akartok tartani! Na igen, egyéb alkalmakkor egy kis rendtelenséget eredményez!) A ruhadarabokon kívül felsorolhatjátok a szükséges tárgyakat, felszereléseket is!

➤ Tükröm, tükröm

Érdekes játék a tükör előtt grimaszolni, bohóckodni, hiszen így közelről tanulmányozhatják a kicsik az arcukat, sőt még a szájukba is bekukucskálhatnak. Ha a tükör elég nagy, láthatják benne az egész alakjukat, megfigyelhetik, hol helyezkednek el a végtagjaik, és mi történik a testükkel, ha mozognak. Játshatjátok azt, hogy valamelyikőtök mutat egy mozdulatot, vagy grimaszt és a másíknak utánoznia kell.

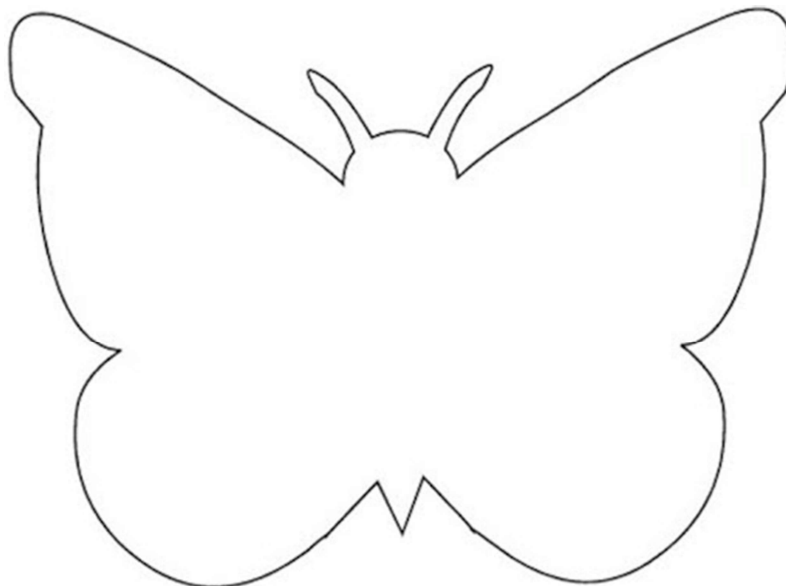
➤ Érintős játék

Készítsetek papírból lepke ujj bábót és mondjátok a gyerkőcnek, hogy hova szálljon a pillangó!

Nyomtassátok ki a pillangót, színezzétek ki és ragasszátok rá egy vastagabb kartonra (hogy ne szakadjon el később sem, tartós legyen), vágjátok ki, hajtsátok félbe és vágjátok be két helyen egymástól nem messze, így ha kihajtátok újra, ujj báb lett belőle, amit fel tud venni a gyerkőc az ujjára.

Repüljön a kislányod, kisfiad különböző testrészeire : vállára, térdére, bokájára, combjára, csuklójára, kézfejére, könyökére ... A lényeg, hogy először azokat a testrészeket mondjátok, amelyeket már jól ismer, aztán jöhetnek az újabbak is. Közben mondogathatjátok például ezt a mondókát:

Kis pillangó picike,  
ne légy mohó szállj ide!  
Tarka barka szárnyadon,  
gyönyörködöm én nagyon.





## Kézműves ötletek

### ➤ Önarckép-bábok

Papírtányérból kivágva egyszerűen készíthettek önarcképeket, amelyekkel aztán bábozhattok is. Figyeljétek meg, milyen színű és hosszúságú a hajatok, milyen a szemetek, mit kell még az arcotokra rajzolni!



### ➤ Papírbabák

Összehajtogatott papírból láncbabákat tudtok kivágni, amelyeket aztán többféle módon díszíthettek.



Tésztából:



Papírból:



Wc papír gurigából:

