



Sportok
2020.05.25-29
Fóka csopi
😊

Anyanyelvi nevelés

Játék a szavakkal:

Találjuk ki szó nem illik a mondatba. Például: Szeretnél sárgán futni egy nagyot?, Van nekem 5 kacsás almám....

Játék magánhangzókkal

Mandandank almandasa csak bazanyas hangzakkal ☺

Mondondónk olmondóso csok bozonyos hongzókkal ☺

Mese:

Csukás István: Egészséges, mint a makk

<http://diafilm.osaarchivum.org/public/?fs=302>

A teknős és nyúl

https://www.youtube.com/watch?v=ff_KchGgr6c

A mezei nyúl és a sündisznó

<https://www.youtube.com/watch?v=t09iMZwgBdk>



Vers:

Várfalvy Emőke: Hosszúszás

A vegyes úszás döntőjében
győztes: a kék bálna!
Dobogótetőre állni,
ez volt a nagy álma.
A versenytársak táborában
forrott is némi bosszú,
még szép, hogy nyert mondogatták:
majd' medence hosszú!

Várfalvy Emőke: Pillangóúszás

A delfin, a cápa, a cet,
egyre csak, egyre csak edz,
mindegyik győzni akar,
egyiké a diadal.
Ússz, te csak ússz, te csak ússz,
nincsen már hátra csak húsz
méter és itt van a cél,
előre, a partra, ne félj!
A delfin, a cápa, a cet,
a végén egy jót nevetett,
hiába az ész, az erő,
egy molylepke lett a nyerő.



Ének-zene

Mondóka:

Fél lábadat felemeled,
a másikat bicegteted.
Bic-bic-bic,
sánta a bíbic
(egyik-, majd másik lábon ugrálás)

Mackó, mackó ugorjál!
Mackó, mackó forogjál!
Tapsolj egyet!
Ugorj ki!

Egyedem, begyedem vaskampó,
volt egyszer egy kis Jankó.
Egyet gondolt magába,
elszaladt a világba!

Esik eső jaj-jaj-jaj,
mindjárt itt a zivatar.
Tüzes villám cikázik,
aki nem fut, megázik.

Amott van egy aranyalma,
oda fusson a kis Panna!

(Célt adunk és már futhat is a gyermek!)



Ujjgyakorlatok:

Megmásztam öt hegyet,
egy dundit,
egy keskenyet,
egy magasat,
egy ékeset
egy egészen kicsikét.
Nekem ennyi épp elég.

Ez beleesett a tóba,
ez kihúzta,
ez hazavitte,
ez lefektette,
ez a kis hamis felébresztette.

Ujjaimat mutogatom (kéz kezünket femutatjuk),
közben vígan mondogatom:
kifordítom, befordítom (kulcsolt kezünket ki-, majd befelé fordítjuk),
felfordítom, lefordítom (tenyereinket fel- és lefordítjuk),
zongorázom,
furulyázom.
Erősebb lett a kezem (felmutatjuk kezeinket),
a tornát befejezem (kezeinket letesszük az asztalra)



Dal:

Paripám csodaszép pejkó – lovaglás

<https://www.youtube.com/watch?v=hQCgSczGCBI>

Gryllus Vilmos: Csigabiga

<https://www.youtube.com/watch?v=PV6W9N45rVk&t=60s>

Aki nem lép

<https://www.youtube.com/watch?v=zW3TVXGfCNU>

Nyuszi hopp

<https://www.youtube.com/watch?v=OKNSVuCjM8Q>



Külső világ tevékeny megismerése matematika tartalommal

- Különböző labdák összehasonlítása formájuk, alakjuk, felületük, mintájuk alapján.
- Focipálya kialakítása kertben/réten/betonplaccon... téglalap tulajdonságainak gyakorlásával. 2 egyenlő hosszú párhuzamos, 2 egyenlő rövid párhuzamos oldal (mérhetjük lépésekben, mérőszalaggal, bottal...)
- Mérések:
 - Idő – versenyezhetünk önmagunkkal, melyik nap mennyi idő alatt öltözünk át pizsamába, hány perc alatt futunk el A-ból B-be, hány percig tudtunk csendben maradni... :D
 - Távolság és nagyság – bármilyen mértékegységet alkalmazhatunk legyen az duplo kocka, ceruza, zokni... – milyen messze van a kád a csaptól, az ágy az ajtótól, milyen hosszú a karunk, milyen magas az asztal...
 - Mennyiség – miből van a legtöbb otthon, melyik játék áll a legtöbb elemből, hányszor használjuk azt a szót, hogy ... (pl.: szia) egy nap
 - Súly – kezünkkel is mérhetünk, de libikókán, spontán készített libikóka jellegű mérleggel (egy hangeres tárgy, rajta hosszú lécs) vagy karos mérleggel is tehetjük.

Külső világ tevékeny megismerése környezeti tartalommal

- Hajóúsztatás vízparton
- Kísérletezés
 - <https://www.youtube.com/watch?v=McVpXiSttnU>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=4MHn9Q5NtdY>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=5-hjf6DTcJ8>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=z-R3DShHbkA>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=6tW4975As48>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=BtsRD4iK0mA>
- Kirándulás során levélvadászat (küldjük a listát☺)

Mozgás

Kids circuit workout

<https://www.youtube.com/watch?v=97QFX3w1E4>

Head shoulders

<https://www.youtube.com/watch?v=WX8HmogNyCY>

Bűvös mesetorna

<https://www.youtube.com/watch?v=M3aRJMREv14>

Zumba for kids

<https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w>

Baby shark (sorry... ☺)

<https://www.youtube.com/watch?v=DMsT7BXqo7s>

Walking, walking

<https://www.youtube.com/watch?v=r6cJB7k6eEk>

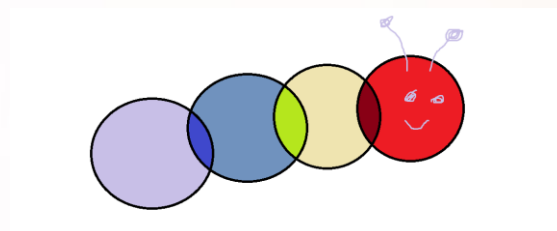
Move with me

https://www.youtube.com/watch?v=JoF_d5sgGgc



Vizuális nevelés

- Satírozás: pénzt, falevelet, virágot, bármit
- Papírmásé labda készítése, majd festése
- Labda készítése 2 lufiból és lisztből. Egyik lufit megtöltjük liszttel, a másikra néhány helyen és a szájánál lyukat vágunk, majd ráhúzzuk a liszttel telire. Voila:
- Lyukas lapos tárgy körberajzolása belülről. Ha sokszor ismétljük meg egy papírra, akkor a kialakult formákat ki tudjuk színezni, minden szomszédos alakzat más színű legyen. (magabiztos vonalhúzás, kézizom erősítés)
- Teniszütő papírtányérból, fonalból



- Saját mez papírból



- Baseball labda ujjlenyomatból



- Hoki játék fa pálcából, gombból

