



## Higiéniai intézkedések

### 1. A vírusok óvodába való bejutását megelőző intézkedései:

#### 1.1. Antimikrobiális hatású kilincsek

Az óvodába való bejutás során használt kontakt felületeket, azaz kilincseket lecseréltük Steri-Core kilincsekre, amelyekről azt érdemes tudni, hogy különleges anyagának köszönhetően **antimikrobiális hatásuk** van, elpusztulnak rajta a kórokozók, vírusok, baktériumok és gombák. A **kilincsek** hatóságilag és laboratóriumban is bevizsgálták, rendelkeznek a szükséges tanúsítványokkal.



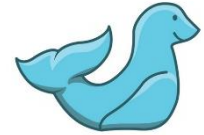
#### 1.2. Cipő talp fertőtlenítő rendszer

A legújabb higiéniai fejlesztésünk a mindkét bejáratnál elhelyezett **cipő talp fertőtlenítő rendszerünk**. A fertőtlenítő rendszer 3 lépésből áll. Az első szőnyeg a nagyobb szennyeződések talpról való tisztításáról gondoskodik. A második lépés egy „szivacsos” tálca, amelyben a fertőtlenítő folyadék segítségével történik a fertőtlenítés. Végül a harmadik állomás a tisztító szőnyeg, amelyen a folyadékot szükséges lehúzni a cipő talpáról.



#### 1.3. Bejáratoknál elhelyezett érintésmentes kézfertőtlenítő gépek

Az óvoda bejáratainál ÁNTSZ által engedélyezett terméklappal rendelkező kézfertőtlenítő folyadékkal feltöltött **érintésmentes** gépek segítik az óvodába érkező gyerekeket és szülőket a **kézfertőtlenítésben**. A gépek fölé a WHO által kiadott kézfertőtlenítési magyarázatot is kihelyeztük.



## 2. Óvodai környezetben vírusok elleni védekezés

### 2.1 Egészséges étkezés, sok mozgás, erős immunrendszer

Meggyőződésünk, hogy a vírusok elleni **leghatékonyabb védekezés az egészséges életmód**, amely legfontosabb **vezérelve óvodánk**nak. Ezen belül a gyerekek immunerősítő napi rendszerességű mozgásfoglalkozásokat és jó minőségű, vitamindús ételeket kapnak.

### 2.2 Higiéniiai alapelvek az óvodában

A naponta **több alkalommal** történő **kézmosást** tanítjuk a gyerekeknek, a WHO által javasolt **kézmosási technikát gyakoroljuk** és minden mosdóban piktogramokkal szemléltetve helyeztük ki. Ebéd közben a gyerekeket **távolabb ültetjük egymástól**, hasonlóképp az alvás során, ahol a lehető legtávolabb helyezük el az ágyakat.

A tányérok, evőeszközök és a textíliák mosása során **fertőtlenítő mosással** tisztítjuk mindegyiket.

### 2.3 Rendszeres fertőtlenítő takarítás

A higiéniai szempontokon belül a legnagyobb hangsúlyt továbbra is a **napi több alkalommal** történő **fertőtlenítésre** helyezzük, kiemelt figyelmet fordítva a forgalmasabb közösségi helyiségekre. Minden vegyszer, amit használunk ÁNTSZ által engedélyezett terméklappal rendelkezik. Továbbá rendszeresen, főleg a hétvégék során a teljes épület tisztító, fertőtlenítő takarításon esik át.

### 2.4 Levegő tisztítása

A levegő tisztását is fontosnak tartjuk, ezért minden csoportszobában németországi laboratóriumban tesztelt, tanúsítvánnyal rendelkező még a COVID-19 levegőben előforduló vírus kiszűrésére is alkalmas Zepter **légtisztító gépek** gondoskodnak a levegő tisztaságáról. Természetesen mindezek mellett a **rendszeres szellőztetést** is nagyon fontosnak tartjuk.

### 2.5 Sóterápiás foglalkozás

Az óvoda rendelkezik passzív sóterápiás sószobával, amelyet hetente több alkalommal is használnak a gyermekek. A sószoba jótékony hatásait számos kutatás igazolta, alkalmazásának előnyeit különösen krónikus hörghurut esetén és más légúti betegségektől szenvedők körében alkalmazzák. A sós levegő belégzés útján gyulladáscsökkentő hatást fejt ki. A belélegzett sókristályok a légző járatok öntisztulását segítik elő. A speciális mikroklímában jól gyógyíthatók a krónikus légzőszervi betegségek, hörghurut, nátha, torokgyulladás és az arcüreggyulladás. A már említett gyulladáscsökkentő hatása nem csak belsőleg, de külsőleg is, bizonyos bőrbetegségek kezelésére is eredményesen alkalmazható: pikkelysömör, ekcéma, allergiás bőrbetegségek.

